



Wir machen erfolgreiche Trainer!

Das Zürcher Ressourcen Modell ZRM®

Mit Spaß in die Veränderung.

Wie oft passiert es, dass wir uns etwas vornehmen, es motiviert und voller Zuversicht angehen und am Ende wieder mal nicht umsetzen? Gesünder ernähren, regelmäßig Sport machen, mit dem Rauchen aufhören, die berufliche Veränderung in den Fokus nehmen und, und, und... Mit unserem Vorhaben ist es uns absolut ernst und doch hält uns irgendetwas davon ab. Etwas, das in unserem Unbewussten dagegenwirkt, weil es so gar keine Lust auf Veränderung hat.

Kommt dir das bekannt vor? Dann bist du hier genau richtig. Denn Veränderung kann auch leicht gehen und vor allem nachhaltig wirken. In dieser FACTORY zeigen wir dir, wie das funktioniert.

Dafür nehmen wir das Zürcher Ressourcen Modell ZRM® ins Visier. Ein Modell, das auf aktuellen Erkenntnissen der Neurowissenschaften und der Motivationspsychologie aufbaut. Es hilft dir, dein persönliches Ziel (Motto) zu formulieren und bewusste & unbewusste Ressourcen zu aktivieren. So gelingt es, zielorientiertes Handeln dauerhaft möglich zu machen. Du lernst die verschiedenen Phasen der ZRM® Methode kennen, probierst sie aus und nimmst neben konkreten ersten Schritten gleich noch einen vielfältigen Ideenkorb für die Transfersicherung im Alltag mit nach Hause.

Fokus

- ✓ **ZRM®:** Was steckt dahinter?
- ✓ **Motto-Ziele:** Du stellst dein persönliches Veränderungsziel in den Mittelpunkt.
- ✓ **Unser Gehirn:** Du aktivierst deinen unbewussten Ressourcenpool.
- ✓ **Embodiment & Priming:** Du nutzt Körper & Psyche um zu tun, was wirklich für dich zählt!
- ✓ **Somatische Marker:** So bleibst du handlungsfähig.
- ✓ **Masterplan:** Du entwickelst konkrete Schritte zu deinem Erfolg.
- ✓ **Transfer & Nachhaltigkeit:** Volle Kraft und Stärke für deinen Veränderungsprozess

Die FACTORY ist das Richtige,

- ✓ wenn du deine Ziele motiviert angehen und nachhaltig umsetzen willst.
- ✓ wenn du innere Barrieren aufbrechen und limitierende Glaubenssätze auflösen möchtest..
- ✓ wenn du Neues auszuprobieren willst.
- ✓ wenn du als Coach oder Trainer deinen Methodenkoffer erweitern willst.



Trainerin

Nicole Bachmann

Voraussetzung

keine

Investition

2 Tage

690 € + 19% MwSt

Getränke & Bio-Snacks inkl.

Seminarort

VielRaum

Ainmillerstraße 28

80801 München

[ANMELDEN »»](#)