



Warum die TRAiNER LOUNGE?

Als freiberufliche Management-Trainerin unterstütze ich „Sandwich-Manager“ dabei, die Komplexität der modernen Führung in den Griff zu bekommen.

Carola's Motto „Es darf leicht gehen und Spaß machen!“ gibt mir die Gewissheit, dass ich mich als Trainerin und Coach auf meine Stärken fokussieren kann und gleichzeitig ein hoch professionelles und erfahrenes Kollegen-Netzwerk im Rücken habe, mit dem der fachlich-methodische Austausch auf Augenhöhe garantiert ist. Wenn wir in der TRAiNER LOUNGE über neuen Ideen brüten, kommen dabei Formate heraus, die nicht nur unseren Kunden, sondern auch uns Trainern und Moderatoren großen Spaß machen. Die TRAiNER LOUNGE ist für mich der Ort, wo ich die Freude und Leichtigkeit meiner Arbeit am stärksten spüre.



Das mag sie

- ✓ Operative Teammitglieder mit Wissen, Methoden und Motivation auf ihrem Weg in die Führungsverantwortung begleiten
- ✓ In Einzelcoachings mit Führungskräften ihre individuellen Herausforderungen identifizieren und meistern
- ✓ Konflikte zwischen Führungskräften und ihren Teams in Teamcoachings lösen
- ✓ Teams in Richtung Höchstleistung entwickeln
- ✓ Gestalterisch-kreative Methoden in Workshops einsetzen
- ✓ Den Dingen auf den Grund gehen
- ✓ Menschen und ihre Motive verstehen

Das kann sie

- ✓ Zusatzqualifikation TeamCoach
- ✓ NLP Business Practitioner (DVNLP)
- ✓ Systemischen Business Coach® (SBC®), dvct-zertifiziert
- ✓ Kunsttherapeutin (A.K.T. München)
- ✓ 13 Jahre Erfahrung als Projekt- und Bereichsleiterin in der IT- und eLearning-Branche
- ✓ Studium der Amerikanistik und Politikwissenschaft in München und Charlottesville, VA (USA)

Das mag sie auch

- ✓ Zeichnen & Malen
- ✓ Radfahren
- ✓ Segeln
- ✓ Bergsteigen
- ✓ Skifahren und Skitouren gehen
- ✓ Literatur
- ✓ Psychologie
- ✓ Klavier spielen
- ✓ München & Kroatien

Zu Mirelas [Website](#) »»