

Rück(en)meldung Für einen schönen Workshop-Abschluss mit Nachwirkung

Rück(en)meldung ist eine schöne Methode, die du am Ende deines Seminars einsetzen kannst. Sie macht Spaß, bringt viel Wertschätzung in deine Teilnehmerrunde und sorgt für positive Energie und gute Stimmung. Und ganz nebenbei kommen die Teilnehmer nochmal richtig gut in Kontakt.

Das brauchst du:

- ★ Bereite für jeden Teilnehmer ein DIN A4 großes und mind. 160 g/m² schweres Papier vor. Oben 2 Löcher rein, am besten mit einem Locher. Dann zieh eine Schnur durch, die du wie einen Tragehenkel verknotest. Die Schnur muss so lang sein, dass sich jeder das Blatt bequem über den Kopf ziehen und als Rückenschild tragen kann.
- ★ So viele Stifte wie du Teilnehmer hast
- ★ Die Zeit, die du dafür brauchst, hängt von der Anzahl deiner Teilnehmer ab

So funktioniert's:

- ★ Teile deine vorbereiteten Rückenschilder und Stifte aus
- ★ Fordere deine Teilnehmer auf, die Rückenschilder überzuziehen
- ★ Jetzt darf jeder möglichst allen anderen Seminarteilnehmern eine positive „Rück(en)meldung“ auf dessen Rücken schreiben
- ★ Wenn du dazu Musik laufen lässt, sorgt das für eine extra Portion gute Laune und es entstehen schöne Fotos für's Fotoprotokoll
- ★ Wieder zurück im Stuhlkreis, darf jeder das Schild erst mal in Ruhe genießen, bevor du dann die Abschlussrunde einläutest



Wir wünschen dir und deinen Teilnehmern viel Spaß beim Ausprobieren!

