

Time to Think von Nancy Kline

Eine tolle Methode, wenn's mal hitzig ist im Workshop oder du für ein wenig Entschleunigung sorgen möchtest. Vielleicht hast du auch das Gefühl, dass unterschwellig etwas brodeln und deine Teilnehmer einfach mal was aussprechen möchten. „Time to Think“ ist eine feine Intervention, mit der du schnell für Entspannung und Gelassenheit sorgst.

So funktioniert's:

- ★ 2 Teilnehmer finden sich zu 2 Runden à 5 oder 10 Minuten
- ★ Teilnehmer A fragt Teilnehmer B:
„Worüber möchtest du nachdenken und Was sind deine Gedanken?“
Teilnehmer A spricht alle seine Gedanken aus,
Teilnehmer B hört interessiert zu, ohne das Gesagte zu kommentieren.
Danach wird gewechselt.

Du wirst sehen, wie schnell sich dadurch die Stimmung verbessern lässt.
Sollte in keinem Trainerköfferchen fehlen und immer spontan ‚zur Hand‘ sein.

Viel Spaß damit!

