

## Hindernislauf Out of the Box

Eine schöne Workshop-Methode, die mögliche Schwierigkeiten bei der Umsetzung eines Themas vorwegnimmt und sofort Lösungen erarbeitet. Das Rotieren der Gruppen, weg von den eigenen Hindernissen, ermöglicht es, die Perspektive zu wechseln und eine lösungsorientierte Sicht einzunehmen. Insbesondere bei gemischten Gruppen (Branche, Berufsgruppe, Hierarchieebene) werden viele kreative Lösungsmöglichkeiten (out-of-the-box) entwickelt. Damit sorgst du schnell für eine gewisse Leichtigkeit in deinem Workshop.

### Das brauchst du

- Gruppengröße ab 12 Teilnehmer, optimal 20-30
- Dauer: Je nach Gruppengröße 40 – 90 Minuten
- 3-5 Arbeitsgruppen à 5-6 Teilnehmer, einer davon wird vor Beginn als Streckenposten ausgewählt
- Pro Arbeitsgruppe eine Pinnwand mit zwei nebeneinander hängenden Flipchartblättern

### So funktioniert's

- ✓ Bitte deine Teilnehmer, sich stichpunktartig Notizen zu folgender Fragestellung zu machen:  
Welche Hindernisse/Stolpersteine erwarten dich auf deinem Weg zu ...  
zum Beispiel: ... Ziel des Trainings, ... der perfekten Führungskraft, etc. Dauer: ca. 10 Minuten
- ✓ Die Gruppen rotieren jetzt gegen den Uhrzeigersinn zur nächsten Pinnwand, lediglich der Streckenposten bleibt bei seiner Pinnwand stehen.



- ✓ Der Streckenposten erläutert der neuen Gruppe die erarbeiteten Hindernisse. Die Gruppe erarbeitet Lösungsvorschläge und notiert diese auf dem zweiten Flipchartpapier. Dauer: ca. 10 Minuten
- ✓ Die Streckenposten präsentieren die Hindernisse und Lösungsvorschläge im Plenum

### Optional

Du kannst die Punkte 2. und 3. wiederholen und mit weiteren Lösungsvorschlägen ergänzen

Ein dickes Dankeschön an Doris Lindner.

[www.your-business.coach](http://www.your-business.coach)

