

Takeaways.

Was du mitnimmst, bleibt.

Ein Template aus meiner Trainings-Praxis.

Takeaways ist ein Template, das ich für den Abschluss meiner Workshops und Trainings entwickelt habe. Statt der klassischen Plenumsreflexion bekommt jeder Teilnehmende eine visualisierte Vorlage mit sechs Bereichen: Gedanken, Learnings, Veränderungen, Vertiefungs-Themen, offene Fragen und die persönlichen Take-Aways. Jeder füllt seines individuell aus, behält es als Erinnerung und stellt es anschließend kurz im Plenum vor.



Takeaways nutze ich gerne, weil das Template gut bei meinen Teilnehmern ankommt. Ich habe es entwickelt, weil mir die klassische Plenumsreflexion oft zu schnell verpufft. Mit einem visualisierten Blatt in der Hand nimmt jeder den Tag im wahrsten Sinne mit nach Hause.

Was nehme ich aus diesem Workshop mit?

Alles, was sichtbar wird, bleibt. Takeaways macht das Gelernte greif- und mitnehmbar.

REFLEXION

Takeaways. So funktioniert's.

- Vorbereitung** Drucke das Takeaways-Template im A4- oder A3-Format aus, pro Teilnehmenden ein Exemplar. Stelle Stifte in mehreren Farben bereit, damit das visuelle Arbeiten Spaß macht.
- Einsatz** Verteile die Templates am Ende des Workshops mit dem Hinweis: Das Blatt wird nicht eingesammelt, es bleibt bei dir als Erinnerung an den Tag.
- Stillarbeit** Lade die Teilnehmenden ein, in die sechs Bereiche ihre persönlichen Gedanken einzutragen. Plane etwa 10 Minuten ein, bei Bedarf 5 bis 10 Minuten mehr.
- Plenum** Jeder stellt sein Template kurz vor. Je nach Zeit kannst du in die Tiefe gehen oder nur 2 Minuten pro Person nehmen.

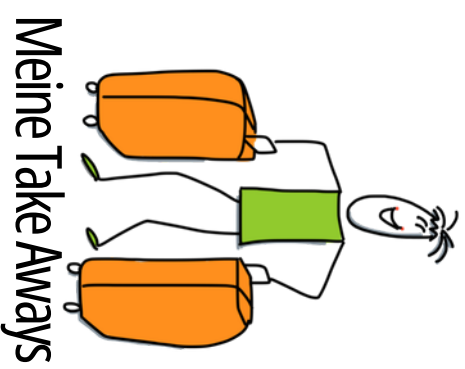


ZUSATZ-TIPP fürs Training

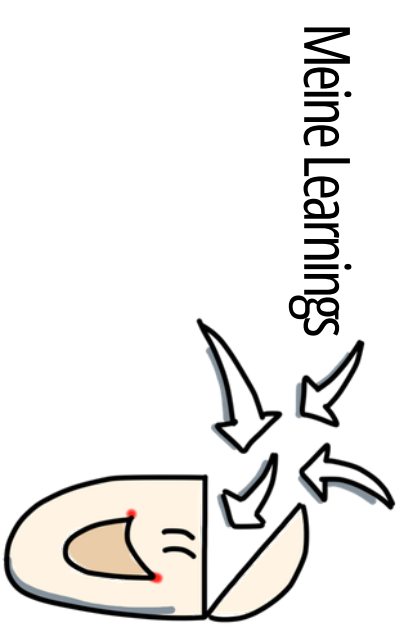
Hänge die Templates am Ende sichtbar im Raum auf oder lass die Teilnehmenden sich gegenseitig zeigen, was sie aufgeschrieben haben. Das verstärkt den Effekt und macht aus der Einzelreflexion eine Gruppenerfahrung.



Meine Gedanken

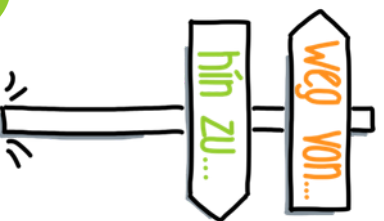


Meine Take Aways



Meine Learnings

Das werde ich verändern



Das werde ich vertiefen



Diese Fragen hab
ich noch



REFLEXION



Du willst mehr? Hab ich!

28 weitere Methoden für Training, Coaching und Workshops.
Kostenlos in meiner ViP-Lounge. Trag dich für den Lounge-Letter ein und du bist
drin.

[ZUR ViP-LOUNGE](#)

Du willst tiefer einsteigen?

Methoden sind Werkzeuge. Haltung ist das Handwerk.
Bei mir lernst du beides. Ich biete Weiterbildung für Trainer und Coaches.
Praxisnah. Persönlich. In München.

[Trainer-Weiterbildung →](#)

[Coachausbildung →](#)

Carola Scharvogel
Business Coach (dvct) • NLP-Trainerin
TRAINER LOUNGE München
www.trainer-lounge.net

